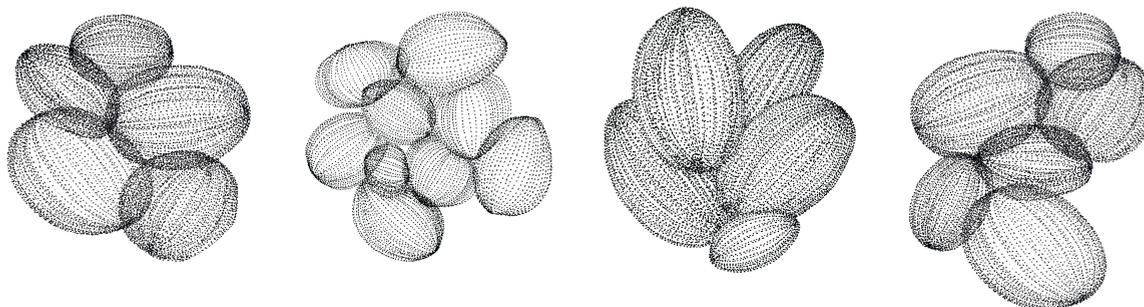




Coucou les lecteur-ices de l'infolettre ☺ Nous sommes ravi-es de vous retrouver pour celle de novembre 2024 !

OPEN))res((SOURCE



Lorsqu'une suite de listes répertoriant des services bruxellois de santé mentale est arrivée sur notre table, on s'est dit : quand ça vacille, quand c'est la tempête ou le tunnel, c'est difficile de s'amarrer à ce genre de carnet d'adresses. Face à ce constat, nous, membres de l'Autre « lieu », nous sommes rassemblé.es chaque jeudi, depuis presque 2 ans, pour explorer et construire un outil qui puisse accompagner les grandes traversées troubles. Nous nous sommes posé les questions que nous aurions aimé nous poser nous-mêmes, celles qu'on aurait aimé qu'on nous pose. « De quoi t'aurais eu besoin ? De quoi tu aurais envie ? Qu'est-ce qui t'a aidé, toi ? ».

Nous avons décidé de mener une campagne sur nos ressources et avons concocté un livre collectif, intitulé *Un livre dont nous sommes les échos*, désireux.ses de se réapproprier des savoirs sur le trouble psychique, travailler à une cartographie divergeant des registres psycho-médico-sociaux.

[En savoir plus sur la campagne](#)

[Des extraits de ce que vous pourrez y lire](#)

Goûtez à des morceaux du bouquin concocté par le Labo : de belles parts du livre ont été mises en voix et autres ondes par Auré, Aurore, Laurent et Mahé. Ces capsules sonores présentant des extraits d'*Un livre dont nous sommes les échos* sont disponibles sur le [site](#) de l'Autre "Lieu" et sur les [réseaux sociaux](#). Peut-être qu'en les entendant vous y verrez plus clair sur cette histoire de bouquin, peut-être pas vraiment non plus. Bon voyage •°. *~

Écouter les capsules

Une soirée pour découvrir le livre et la campagne

Nous vous invitons à découvrir et célébrer la sortie d' »OPEN))res((SOURCE. Un livre dont nous sommes les échos » lors d'une grande fête de fin de campagne ! Lectures et DJset au programme ٩(˘˘)٩

Ce 13 décembre on vous propose d'accompagner votre cheminement dans ce bouquin à travers des lectures chuchotées à vos oreilles. Venez nombreux.ses pour partager et fêter ensemble ce processus de recherche et de soin et la production de savoirs collectifs et concernés, pour célébrer la circulation des savoirs et pratiques à l'entour des troubles psychiques.

◦ ∴ ∴ ◦ ★ A 18h ∴ ◦ ☆ ◦ ∴ c'est l'accueil ☆ ◦ ∴ ∴

◦ ∴ ∴ ∴ ∴ A 19h ∴ ∴ ∴ ∴ ◦ ∴ on vous présentera le livre et on vous y fera cheminer avec des lectures

∴ ∴ ∴ ∴ ☆ A 21h-21h30 ☆ ≈ ∴ ∴ ∴ le crew *Futurs troubles* fera shaker tout le dancefloor

Ce sera à la Fleur en papier doré, 55 rue des Alexiens.



OPEN))res((SOURCE

Fête de la campagne
de l'Autre "Lieu"

13 / 12

18h>minuit

Présentation
& célébration
du livre collectif
du groupe mouvant
du LABO

DI SET FUTURS TROUBLES

ET GROSSE FÊTE

à la Fleur en papier doré

Rue des Alexiens, 55



[Agenda de l'Autre "Lieu"](#)

[Event facebook](#)

Radio radio radio

Psylence : *Quelles prises sur la crise ? Spéléologie du pétage de câble*

Crise d'angoisse, crise de rire, crise économique, crise de panique, crise climatique, crise de goutte, crise cardiaque, crise d'épilepsie, crise du logement, crise sanitaire, crise de foie,

Dans la multitude des crises qui font trembler le monde, l'équipe de Psylence se penche aujourd'hui sur la "crise psy": comment elle se vit, comment elle se déplie, comment on la repère, on la prévient, on l'accueille et comment nos proches la vivent.

Au programme, du partage d'expériences, des témoignages et des tips de personnes concernées, et un invité sur le plateau : Olivier De Gand, Coordinateur pôle Usagers et Proches en santé mentale à la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale.

Bonne écoute.

[Ecouter l'émission](#)

Potocask : *deux épisodes de l'émission de Democrapsy tournés à Bruxelles avec le Pianocktail*

Les comparses de Democrapsy (Paris) et du Pianocktail (Bruxelles), rassemblé.e.s autour d'une table, racontent les origines de l'aventure du Pianocktail et reviennent sur les Assises de la santé mentale de mai 2024. Iels émettent des critiques intéressantes quant à la place des collectifs d'entraide et usagers dans des lieux où sont réfléchis des savoirs et pratiques du secteur de la santé mentale, de la psychiatrie et du soin.

[Ecouter potocask](#)

Podcast de Bruxelles Laïque

Le podcast auquel Psylence avait participé en aout avec radio Guinguette est sorti :

[Ecouter le podcast](#)

Un Autre regard: projection le 9 janvier

Ce 9 janvier à l'Espace 51 se tiendra une projection de la sélection *Un Autre Regard* pour le festival [Rencontres Images Mentales](#) (RIM). Les RIM est un festival de cinéma qui se situe au point d'articulation de la santé mentale et de

l'audiovisuel, qui se déroule chaque année en février. Le collectif [Un Autre Regard](#) s'articule au RIM en sélectionnant un film qu'il accompagne. Le désir de ce comité est d'inviter le public à déplacer son regard sur les pratiques en matière de santé mentale en questionnant les frontières que le public en général établit entre ce qui relève du normal et du pathologique, du soin professionnel et de l'entraide informelle, de la sphère privée et publique.

Venez découvrir un film choisi par leurs soins, ainsi qu'à la rencontre/débat qui se déroulera après la projection au très chouette Espace 51, au 51 rue Thiéfry à Schaerbeek ce 9 janvier 2025 à 17h !

Signature et relai d'un carte blanche

On vous relaye ici une carte blanche rédigée par Esenca qui vise à "adresser au monde politique et médiatique un message fort concernant nos revendications pour les personnes en situation de handicap, de maladie grave, chronique et invalidante". Elle sortira à l'occasion de la journée internationale des personnes en situation de handicap.

Les principales revendications portées sont :

1. **Un non-recul des droits garanti.** Nous n'accepterons aucune marginalisation des groupes dits « vulnérables » et aucune remise en question des principes d'inclusion et de mise en application des droits fondamentaux.
2. **La généralisation du Handistreaming dans les politiques publiques.** Cela implique la prise en compte des personnes en situation de handicap dans l'ensemble des décisions politiques. Tout comme le gender mainstreaming, il convient de prendre en compte les spécificités de la population grâce à des politiques intersectionnelles, afin de proposer des réponses appropriées à toutes et à tous

[Accéder à la carte blanche](#)



L'Autre "lieu"

5, rue de la clé, 1000, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous recevez cet email car vous vous trouvez sur les listes de diffusion de l'Autre "lieu".

Si vous souhaitez vous désinscrire, il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessous !

[Me désinscrire](#)